

① | **МВД РОССИИ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ**



ПРОФИЛАКТИКА
Цифровой гигиены



Советы родителям

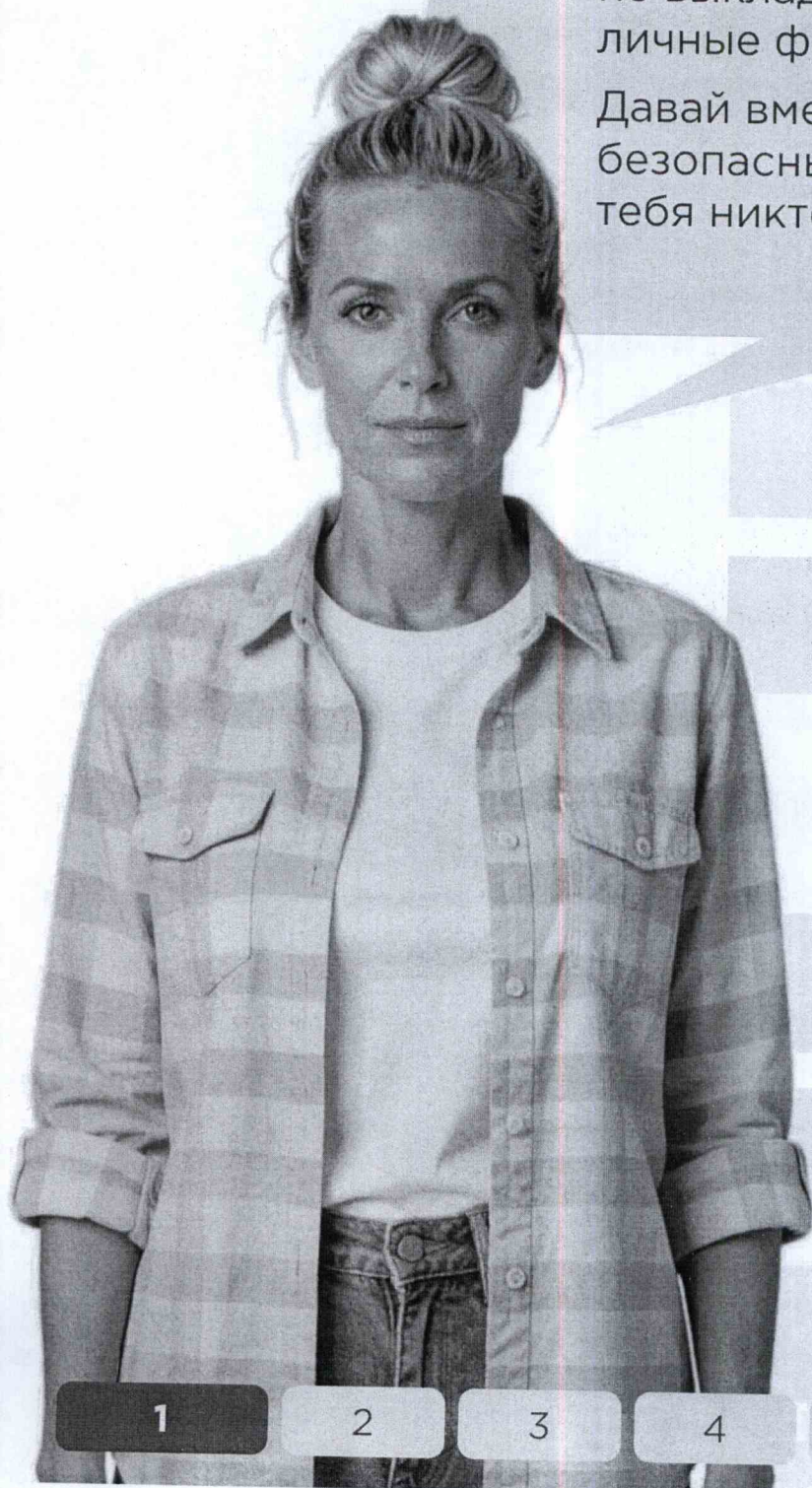
Цифровая гигиена



Об анонимности в сети

В чатах, играх и на форумах
не используй реальное имя,
не выкладывай в общий доступ
личные фотографии.

Давай вместе придумаем
безопасный ник, по которому
тебя никто не вычислит

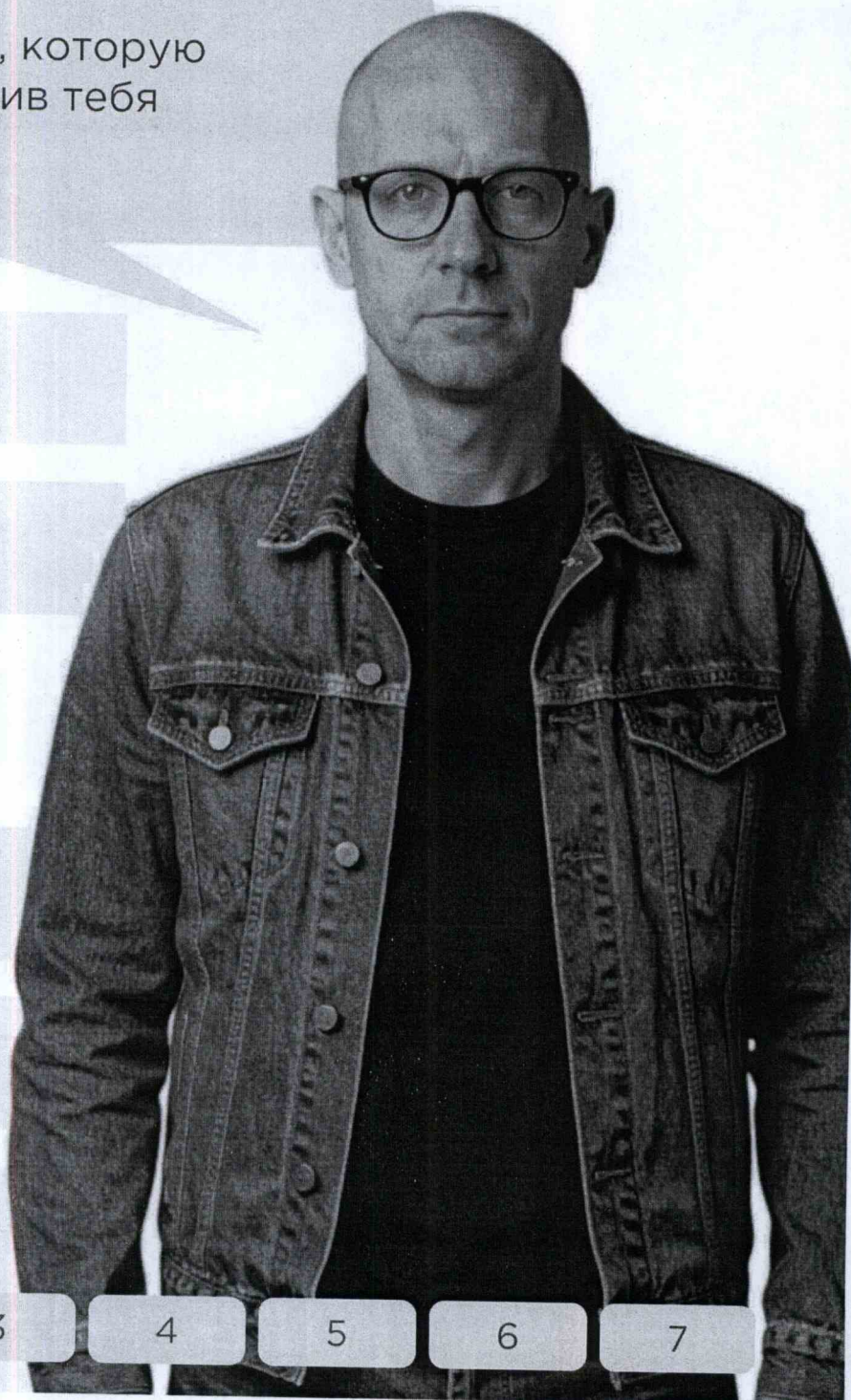




О Личных данных

Никому не называй номер телефона, домашний адрес, школу.

Это информация, которую используют против тебя





О контроле (без запретов)

Программа родительского контроля — это страховка и необходимый уровень безопасности, а не слежка и недоверие.

Я не «шпион», но мне важно знать, с кем ты дружишь и какие сайты смотришь, чтобы вовремя предупредить об опасности



О файлах от незнакомцев

Не открывай файлы, ссылки
или фото от чужих людей.

Там может содержаться вирус,
который украдет пароли,
или шокирующее видео,
которое напугает





О «даркнете» (темном интернете)

Не нужно обходить запреты,
посещать заблокированные
сайты и интересоваться.

В обычном интернете опасно,
а в скрытой сети — еще
опаснее в сотни раз

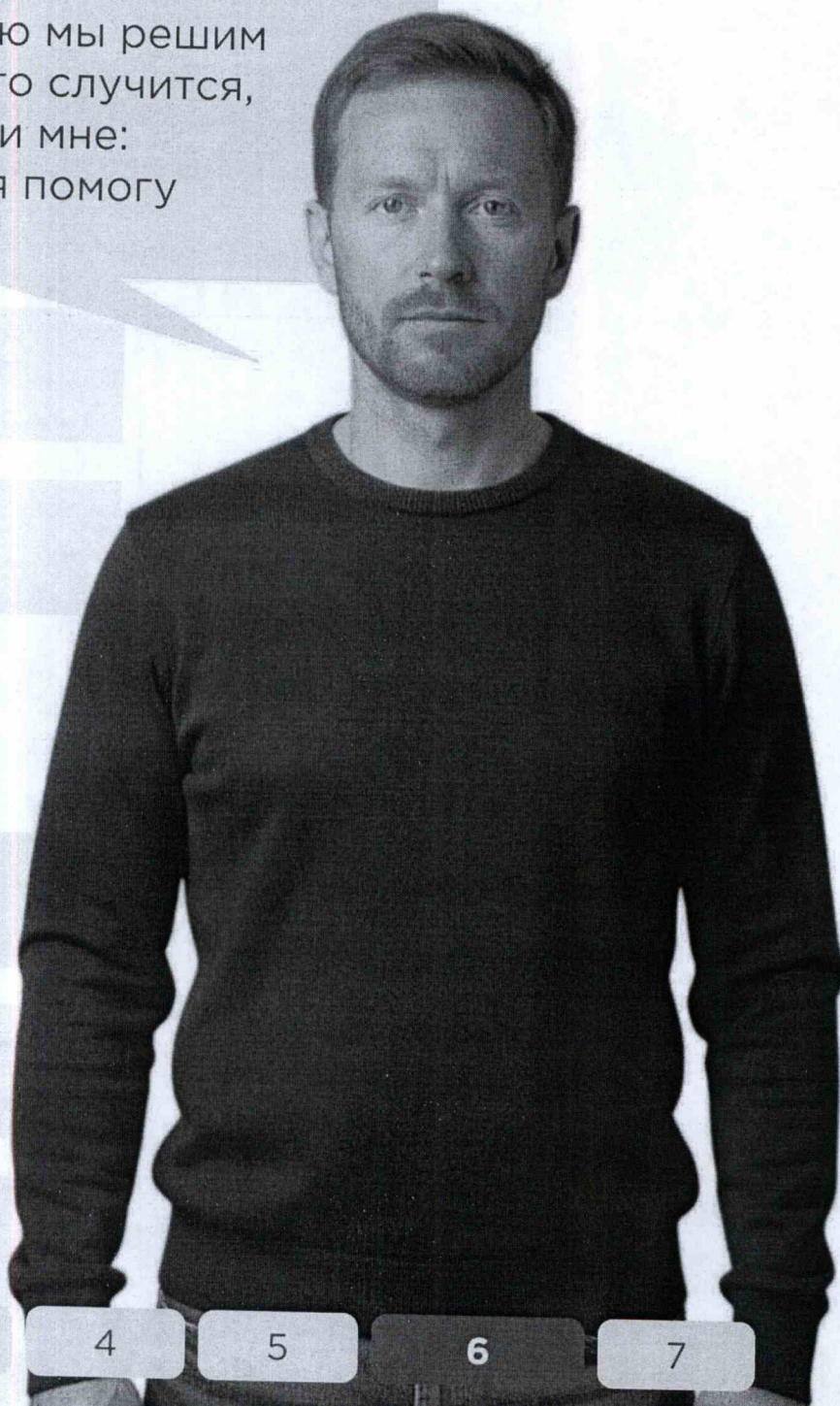




О сигналах тревоги

Я всегда на твоей стороне
вне зависимости от ситуации,
с которой ты столкнулся.

Нет ничего постыдного — есть
проблема, которую мы решим
вместе. Если что-то случится,
пожалуйста, скажи мне:
я не буду ругать, я помогу





Если ребенку стало
страшно, тревожно,
он замкнулся, не хочет
рассказывать о своих
делах — сигнал
поговорить с ребёнком!



**Возможно, на него давят
злоумышленники**

Одна фраза, которую ребенок должен запомнить

Если кто-то в интернете просит тебя
сделать что-то тайком от родителей —
это первый признак опасности. Сразу
расскажи нам.

Это не предательство, это спасение себя