

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"



МЕНЮ

" 25 апреля 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория для школьников 12-18 лет						
Салат из огурцов и зеленого горошка консервированных	50	11,50	0,625	3,032	1,792	37,79
Оладьи из печени с соусом сметанным	60/40	45,20	18,037	17,158	6,113	251,860
Пюре картофельное	180	41,58	3,329	4,353	22,655	143,535
Напиток кофейный	200	24,00	0,180	0,020	21,76	228,200
Хлеб пшеничный в/с	50	6,50	0,274	0,288	1,771	8,46
Яблоко	85	37,22	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО:		166,00	22,85	25,25	63,89	716,84
ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет						
Суп картофельный с бобовыми	250	16,25	4,296	4,464	15,648	120,52
Гуляш из говядины	60/40	115,00	18,040	19,165	2,261	253,86
Каша рассыпчатая гречневая	180	18,00	7,923	5,870	35,784	227,36
Сок	200	17,00	0,198	0,044	25,734	105,22
Хлеб пшеничный в/с	51	6,75	0,380	0,400	2,46	11,75
Груша	178	75,00	0,400	0,400	9,80	47,00
ИТОГО:		248,00	31,24	30,34	91,69	765,71
ЗАВТРАК для школьников 12-18 лет						
Оладьи из печени с соусом сметанным	60/40	45,20	18,0	17,2	6,113	252
Пюре картофельное	180	41,58	3,329	4,353	22,7	143,535
Чай с сахаром	200	4,00	0,18	0,02	21,76	228,2
Хлеб пшеничный в/с	32	4,22				
Печенье весовое	41	12,00				
ИТОГО:		107,00	21,55	21,53	50,53	623,60

Заведующая производством _____

Л.И. Соколова

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

" 25 апреля 2024 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
ЗАВТРАК для школьников 7-11 лет						
Салат из огурцов и зеленого горошка консервированных	60	13,80	0,625	3,032	1,792	37,79
Оладьи из печени	100	45,20	18,037	17,158	6,113	251,86
Пюре картофельное	150	34,65	3,329	4,353	22,655	143,535
Компот из сухофруктов	200	14,00	0,180	0,020	21,76	228,200
Хлеб пшеничный в/с	36	4,68	0,274	0,288	1,771	8,460
Хлеб обоготенный Омега	20	5,00	0,22	0,16	0,960	4,84
Яблоко	150	48,67	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	23,07	25,41	64,85	721,68
ОБЕД льготная категория для школьников 7-11 лет						
Суп картофельный с бобовыми	200	13,00	4,296	4,464	15,648	120,52
Мясо отварное(для первых блюд)	10	20,00	3,024	2,593	0,061	35,62
Гуляш из говядины	60/40	115,00	18,040	19,165	2,261	253,86
Каша рассыпчатая гречневая	150	15,00	7,923	5,870	35,784	227,36
Сок	200	17,00	0,198	0,044	25,734	105,22
Хлеб пшеничный в/с	50	6,50	0,380	0,400	2,460	11,750
Апельсин	146	61,50	0,400	0,400	9,80	47,00
ИТОГО:		248,00	34,26	32,94	91,75	801,33
ОБЕД для школьников 7-11 лет						
Суп картофельный с бобовыми	200	13,00	4,3	4,5	15,648	121
Гуляш из говядины	40/50	80,00	18,04	19,165	2,3	253,859
Каша рассыпчатая гречневая	150	15,00	7,923	5,87	35,784	227,357
Сок	200	17,00	0,2	0,0	25,7	105
Хлеб пшеничный в/с	46	3,50	0,380	0,400	2,460	11,750
Яблоко	89	21,50				
ИТОГО:		150,00	30,84	29,94	81,89	718,71

Заведующая производством

Л.И. Соколова

Л.И. Соколова